

# Le guide des besoins en soutien à la famille

Pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé





OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC



# **Le guide des besoins en soutien à la famille**

Pour les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé  
Deuxième édition - Juin 2006



*Le Guide des besoins en soutien à la famille est une adaptation nationale de la version initialement conçue pour la région de Montréal par l'Office des personnes handicapées du Québec et la Table de concertation sur le soutien aux familles de la région de Montréal.*

### **Recherche, rédaction et mise à jour**

Michel Gignac  
Direction de l'intervention collective régionale de l'Ouest

#### **Sections régionales**

Les directions de l'intervention collective régionale de l'Est, de l'Ouest et du Centre  
Collaboration de Anne Robitaille  
Direction des communications  
et de Gérald Dufort  
Direction du partenariat et de l'intervention individuelle

### **Coordination de la mise à jour et révision**

Micheline Thibault  
Direction des communications

### **Illustration page couverture**

Claire Obscure

### **Graphisme**

Ozon création

### **Édition**

Direction des communications  
Office des personnes handicapées du Québec

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 2006  
ISBN 2-550-46084-7

*Note : Le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement pour alléger le texte.*

An English version is also available.

# En un coup d'oeil



## première partie

### Évaluer nos besoins

Nos besoins d'information.....	8
Nos besoins de soutien psychosocial.....	10
Nos besoins de gardiennage.....	12
Nos besoins de répit.....	15
Nos besoins de dépannage.....	20
Nos besoins en appui aux tâches quotidiennes.....	22
Que faire maintenant.....	24
Calcul des besoins de gardiennage et de répit.....	25
Les subventions en soutien à la famille.....	28
Votre droit de recours.....	28

## deuxième partie

### Renseignements pratiques

Cette partie se trouve dans la pochette à la fin du guide.  
Elle contient des informations sur les ressources de votre région.





# Présentation

Nous vous présentons la deuxième édition du *Guide des besoins en soutien à la famille*. Cette nouvelle édition a été revue et mise à jour afin de tenir compte des changements ayant eu un effet sur les programmes, les services et les ressources liés au soutien à la famille depuis 2002.

Ce guide se veut un outil pour aider les familles où vit un enfant ou un adulte handicapé<sup>1</sup> à évaluer leurs besoins. Il fournit aux parents une bonne base d'information sur laquelle ils peuvent s'appuyer pour entreprendre leurs démarches en vue de combler leurs besoins.

Les parents peuvent également se servir du guide pour préparer leur rencontre avec les intervenants de leur centre de santé et de services sociaux (CSSS)<sup>2</sup> en vue d'évaluer leurs besoins et déterminer, entre autres, le montant de la subvention qui pourrait leur être allouée pour le gardiennage et le répit.

La première partie du guide permet de définir les besoins dans chaque dimension du soutien à la famille. La deuxième partie fournit, selon la région concernée, des renseignements pratiques sur les ressources, les programmes, les services et les subventions.

---

<sup>1</sup> Afin d'alléger le texte, le terme « enfant » est utilisé même lorsqu'il s'agit d'un adulte. Aussi, les termes utilisés doivent être nuancés pour les adultes. Par exemple, au lieu de gardiennage, le terme « présence-surveillance » serait plus approprié pour un adulte.

<sup>2</sup> Le centre de santé et de services sociaux (CSSS) est une nouvelle structure qui regroupe différents types d'établissements dont les centres locaux de services communautaires (CLSC) qui demeurent des points de services à la population et la porte d'entrée pour obtenir des services de santé et des services sociaux généraux.

---





première partie  
**Évaluer nos besoins**

# Nos besoins d'information

Dans cette section, il s'agit de déterminer l'information que vous aimeriez obtenir.

Vous voulez, par exemple, des précisions sur le diagnostic, la déficience ou les capacités et incapacités de votre enfant.

Vous voulez connaître les services existants et les subventions possibles.

Vous voulez savoir quels sont vos droits et ceux de votre enfant dans une situation où l'on vous refuse un service ou lorsque vous n'êtes pas satisfaits d'un service.

Vous pouvez aussi vouloir rencontrer des parents qui vivent une situation semblable à la vôtre.

Note :

Tout au long du guide ...



Vous pouvez cocher pour identifier vos besoins

## À PROPOS DU DIAGNOSTIC

Nous aimerions avoir davantage de renseignements, plus de précisions, avoir un autre point de vue médical.

## À PROPOS DE LA DÉFICIENCE DE NOTRE ENFANT

Nous aimerions en savoir plus sur la déficience de notre enfant, ses causes, ses conséquences.

## À PROPOS DES CAPACITÉS DE NOTRE ENFANT

Nous aimerions obtenir de l'information sur les capacités de notre enfant ainsi que sur son potentiel de développement et d'apprentissage.

## À PROPOS DES SERVICES ET DES SUBVENTIONS

Nous aimerions savoir quels sont les services offerts, les subventions qu'il est possible d'obtenir et les ressources dont nous pouvons disposer.

## À PROPOS DES ASSOCIATIONS

Nous aimerions connaître des associations de personnes handicapées ou de parents d'enfant handicapé qui peuvent nous venir en aide.

## À PROPOS DE LA DÉFENSE DE NOS DROITS

Nous aimerions avoir de l'information sur nos droits et ceux de notre enfant.



# Nos besoins de soutien psychosocial

Dans cette section, il s'agit de déterminer le soutien psychosocial dont vous avez besoin comme parents ainsi que celui nécessaire aux membres de votre famille.



Les remarques, les attitudes, les façons de dire les choses des membres de votre propre famille, de vos amis, des médecins, des intervenants peuvent parfois vous abattre, vous déprimer.

Dans certains cas, il est possible qu'un sentiment de culpabilité vous habite parce que vous avez l'impression de ne pas en faire assez pour votre enfant. De même, il y a un risque d'épuisement, considérant la lutte continuelle que vous devez mener pour obtenir des services pour votre enfant.

Souvent, on trouve la force de faire face à ces situations, mais parfois c'est trop difficile à supporter. Il est possible que vous ayez besoin d'une aide psychologique ou de soutien pour démêler tout cela. Le bien-être psychologique est nécessaire pour répondre aux besoins de votre enfant handicapé et à ceux de votre famille.

## À PROPOS DU VÉCU AVEC NOTRE ENFANT

Nous avons besoin de soutien parce que, présentement, ça devient plus difficile, nous sommes à bout de forces. Nous voulons continuer à prendre soin de notre enfant, mais...

## À PROPOS DU CLIMAT FAMILIAL

Nous avons besoin de soutien parce que le climat familial s'est détérioré suite aux difficultés que nous rencontrons pour répondre aux besoins de notre enfant.

## À PROPOS DE NOS AUTRES ENFANTS

Nous avons besoin de soutien parce que nos autres enfants réagissent mal à leur soeur handicapée ou à leur frère handicapé.

Nous avons besoin de soutien parce que nous avons de la difficulté à répondre à la fois aux besoins de notre enfant handicapé et à ceux de nos autres enfants.

## À PROPOS DES RELATIONS AVEC NOS FAMILLES, NOS AMIS

Nous avons besoin de soutien parce que nous nous sentons isolés. Nous ne voyons plus nos familles et nos amis et nous sommes conscients que c'est lié au fait que nous ayons un enfant handicapé.



# Nos besoins de gardiennage

Dans cette section, il s'agit d'évaluer les besoins de gardiennage de votre enfant handicapé afin de vous permettre d'accomplir vos activités quotidiennes comme toute autre famille.



Nous parlons ici de gardiennage et non de répit, sujet qui sera abordé plus loin dans le guide. Il s'agit donc des besoins de garde liés aux activités réalisées à l'extérieur du foyer. Travailler, suivre des cours, participer à une activité de loisir ou simplement faire l'épicerie sont toutes des activités nécessitant que quelqu'un s'occupe de votre enfant durant votre absence.

Dans un premier temps, vous déterminez vos besoins et plus loin, à la fin du guide, vous devrez indiquer le nombre d'heures correspondant à vos besoins.

## DURANT LA SEMAINE (du lundi au vendredi)

- Le jour régulièrement (travail ou activité régulière le jour)
- Le matin avant de partir (heures de départ différentes)
- En fin d'après-midi (heures d'arrivée différentes)
- Le soir régulièrement (travail ou activité régulière le soir)
- La nuit régulièrement (travail régulier de nuit)
- Le jour ou le soir occasionnellement (loisirs ou autres activités)
- Autre : \_\_\_\_\_

## LA FIN DE SEMAINE

- Le jour (travail)
- Le soir (travail)
- La nuit (travail)
- Durant la journée ou la soirée à l'occasion
- Autre : \_\_\_\_\_

# Nos besoins de gardiennage

## DURANT L'ANNÉE

Lors des journées pédagogiques ou des journées de congé de notre enfant ou lors de ses vacances qui ne coïncident pas avec les nôtres

Autre : \_\_\_\_\_

## NOTRE RÉSEAU DE GARDIENNAGE HABITUEL

Nous utilisons un service de garde ou une gardienne à la maison.

Nous planifions nos absences de manière à ce que l'un d'entre nous reste à la maison.

Nos autres enfants s'en occupent à l'occasion lorsque nous nous absentons.

Des membres de ma famille le gardent à l'occasion.

Des amis ou des voisins le gardent à l'occasion.

Nous ne voulons ou ne pouvons plus faire appel aux enfants, aux amis ou aux membres de la famille pour le garder.

Autre: \_\_\_\_\_

## À PROPOS DE TROUVER ET DE PAYER UN GARDIEN OU UNE GARDIENNE

Nous aurions besoin d'aide pour trouver un service de garde.

Nous aurions besoin d'aide pour trouver une gardienne.

Nous aurions besoin d'aide pour former la gardienne.

Nous payons nous-mêmes une gardienne.

Nous obtenons une subvention du programme Soutien à la famille pour payer une gardienne.

Nous aurions besoin d'aide financière, car notre enfant a plus de 12 ans et, normalement, il serait assez autonome pour rester seul sans que nous ayons à le faire garder.

Nous aurions besoin d'aide financière, car même si notre enfant a moins de 12 ans, le gardiennage nous coûte plus cher que le coût régulier.



# Nos besoins de répit

Dans cette section, il s'agit d'établir vos besoins de répit, c'est-à-dire des moments pour vous ressourcer, prendre un temps de repos sans votre enfant handicapé. Vous pouvez ressentir un besoin de répit parce que vous êtes épuisés, fatigués ou encore pour prévenir l'épuisement.



Les moyens permettant de vous accorder ce temps de répit peuvent prendre plusieurs formes. Il peut s'agir d'un séjour de votre enfant dans une maison de répit pour quelques jours ou d'une personne qui vient garder à la maison alors que vous partez pour une fin de semaine. Vous pouvez aussi faire coïncider les besoins de loisir de votre enfant avec vos besoins de répit, par exemple lorsqu'il participe à un camp de vacances. Ainsi, la réponse à ses besoins de loisir vous permet indirectement de répondre à vos besoins de répit.

Dans un premier temps, vous déterminez vos besoins et plus loin, à la fin du guide, vous devrez indiquer le nombre de jours correspondant à vos besoins.

## À PROPOS DE NOTRE SITUATION

- Nous sommes épuisés présentement et aurions besoin rapidement d'une période de répit.
- Nous sommes épuisés et aurions besoin de périodes régulières de répit durant l'année pour éviter que la situation se détériore.
- Nous sommes épuisés et aurions besoin de répit, mais nous avons de la difficulté à laisser notre enfant avec d'autres personnes pour quelques jours.
- Nous aurions besoin de répit pour avoir du temps à consacrer à nos autres enfants.
- Nous aurions besoin de répit pour permettre à nos autres enfants d'avoir des moments bien à eux, sans avoir à se préoccuper des besoins spécifiques de leur sœur handicapée ou de leur frère handicapé.

## À PROPOS DE NOTRE RÉSEAU NATUREL DE RÉPIT

- Nos familles nous offrent à l'occasion de garder notre enfant pour quelques jours.
- Nos amis ou connaissances nous offrent à l'occasion de garder notre enfant pour quelques jours.
- Nous ne connaissons personne qui pourrait nous offrir des moments de répit.
- Nous ne voulons ou ne pouvons plus faire appel à nos familles et à nos amis pour prendre du répit.

# Nos besoins de répit

## À PROPOS DES RESSOURCES DE RÉPIT

- Nous utilisons une ressource de répit et nous avons une subvention à cet effet.
- Nous utilisons une ressource de répit, mais c'est nous qui assumons les frais, sans subvention.
- Nous utilisons une ressource de répit et nous avons une subvention, mais nous devons assumer certains frais pour répondre à tous nos besoins de répit.
- Nous connaissons une ressource de répit, mais nous n'avons pas les moyens financiers de l'utiliser.
- Nous connaissons une ressource de répit, mais les places étant limitées, nous sommes en attente.
- Nous ne connaissons aucune ressource de répit.
- Autre : \_\_\_\_\_

## À PROPOS DE LA RESSOURCE APPROPRIÉE

- La maison de répit serait une bonne ressource.
- Le camp de vacances serait une bonne ressource.
- Le camp de jour serait une bonne ressource.
- Qu'une personne vienne à la maison serait aussi une solution appropriée.
- Je ne sais pas, j'aimerais en discuter.
- Autre : \_\_\_\_\_

Pour compléter l'évaluation de vos besoins de répit, indiquez les responsabilités supplémentaires engendrées par les particularités de votre enfant. Ces particularités, et ce qu'elles impliquent pour vous, permettront de mieux faire comprendre vos besoins de répit. Vous pouvez cocher plusieurs cases par domaine.

## SANTÉ ET CONDITION PHYSIQUE

- Notre enfant est généralement en bonne santé.
- Notre enfant a des problèmes de santé nécessitant des visites fréquentes chez le médecin.
- Notre enfant a des problèmes de santé nécessitant des hospitalisations fréquentes.
- Notre enfant a des incapacités nécessitant des visites fréquentes chez différents spécialistes (ex : orthophoniste, ergothérapeute, etc.).
- Notre enfant nécessite des soins quotidiens tels que gavage, cathéters, toucher rectal, etc.
- Notre enfant utilise des équipements, fournitures ou appareils occasionnant souvent des maladies (ex. : infections).
- Notre enfant prend des médicaments occasionnant des effets secondaires indésirables.

# Nos besoins de répit

## SANTÉ ET CONDITION PHYSIQUE (suite)

- Notre enfant a une épilepsie plus ou moins contrôlée.
- Notre enfant a beaucoup de douleurs, il pleure souvent.
- Nous devons nous lever souvent la nuit pour changer notre enfant de position, le calmer ou lui apporter des soins.

○ Autre : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ASSISTANCE PHYSIQUE

- Notre enfant est généralement autonome pour s'habiller, se déshabiller, manger, boire, aller à la toilette, ses soins d'hygiène, se lever, se coucher, etc.
- Notre enfant peut faire seul ces activités, mais on doit le surveiller, les lui rappeler, l'aider un peu.
- Notre enfant prend énormément de temps pour faire ces activités, et il faut négocier longtemps pour qu'il arrive à les faire.
- Notre enfant est généralement dépendant pour la plupart ou toutes ces activités, nous devons l'assister constamment ou faire certaines d'entre elles pour lui.
- Notre enfant est maintenant plus lourd et il devient de plus en plus difficile de le soulever, de faire ses transferts.

○ Autre : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## COMPORTEMENT

- Notre enfant n'a pas vraiment de problèmes de comportement.
- Notre enfant fait souvent des crises de colère ou d'agressivité que nous devons contrôler.
- Notre enfant fait souvent des crises où il pleure, crie ou hurle, et ce comportement est difficile à contrôler.
- Notre enfant s'impatiente souvent et devient agressif parce qu'il n'arrive pas à se faire comprendre ou pour d'autres raisons qu'on ignore.
- Notre enfant s'impatiente et ne veut plus prendre ses médicaments ou utiliser ses appareils ou ses équipements, c'est une bataille continuelle.
- Notre enfant s'automutile fréquemment.
- Notre enfant a tendance à faire des fugues et doit être surveillé pour ne pas qu'il se sauve.
- Notre enfant a tendance à porter des objets ou d'autres choses non comestibles à sa bouche.
- Notre enfant ne fait généralement rien sans qu'on le stimule afin qu'il s'intéresse à une activité.

○ Autre : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Nos besoins de répit

## TRANSPORT ET SORTIES

- Notre enfant n'a pas vraiment de problèmes lors de l'utilisation d'un moyen de transport ou lors de nos sorties.
- Les problèmes de comportement de notre enfant rendent les transports ou les sorties très difficiles.
- Les problèmes de santé de notre enfant ou ses incapacités physiques rendent les transports ou les sorties très difficiles.
- Les problèmes visuels ou de communication de notre enfant rendent les transports et les sorties très difficiles.
- Les difficultés d'orientation de notre enfant, dans le temps ou dans l'espace, rendent l'utilisation des transports ou les sorties très difficiles.
- Autre : \_\_\_\_\_

## COMMUNICATION

- Notre enfant n'a pas de problèmes de communication.
- Les difficultés de communication de notre enfant nécessitent de nombreuses démarches de notre part.
- Nous sommes souvent exaspérés par la nécessité de répéter et d'expliquer des consignes ou autres à notre enfant.
- Nous sommes souvent découragés à cause de la difficulté que nous avons à comprendre ce qu'exprime notre enfant.

○ Nous sommes amenés régulièrement à jouer le rôle d'interprète pour notre enfant (langage signé, oralisme, reformulation).

○ Autre : \_\_\_\_\_

## RESSOURCES ET ACTIVITÉS

- Notre enfant a une activité régulière durant la journée.
- Notre enfant est presque toujours à la maison durant la journée parce qu'il n'y a pas de ressources régulières pour l'accueillir (travail, centre de jour, service de garde, etc.).
- Notre enfant manque souvent ses activités à cause de ses problèmes de santé ou de comportement.
- Notre enfant a difficilement ou n'a pas accès à d'autres activités comme des loisirs.
- Notre enfant est à la maison les soirs et les fins de semaine parce qu'il n'y a pas d'activités adaptées à ses capacités.
- Notre enfant est souvent seul ; il a de la difficulté à créer des relations, à se faire des amis.
- Autre : \_\_\_\_\_



# Nos besoins de dépannage

Dans cette section, il s'agit de définir vos besoins de dépannage en cas d'imprévu. Le dépannage peut être utile, par exemple, lors d'une hospitalisation suite à un accident, dans quel cas vous ne pouvez laisser votre enfant seul pendant cette période.

Le service de dépannage est temporaire et généralement de courte durée (quelques semaines tout au plus), le temps que vous soyez en mesure de reprendre en charge votre enfant.

En somme, il s'agit de prévoir ou d'organiser l'imprévisible, de façon à diminuer les inquiétudes.

## À PROPOS DE NOTRE SITUATION

● Nous avons déjà prévu une ressource (famille, amis) au cas où il nous arriverait quelque chose d'imprévu.

● Nous n'avons pas de ressource ou ne sommes pas organisés au cas où il nous arriverait quelque chose d'imprévu.

## À PROPOS DE LA RESSOURCE DE DÉPANNAGE

● Nous aimerions connaître la ressource ou le type de ressource qui serait responsable de la prise en charge de notre enfant s'il nous arrivait un imprévu.

● Nous aimerions avoir de l'aide pour prévoir une ressource de dépannage qui correspond aux besoins de notre enfant.



# Nos besoins en appui aux tâches quotidiennes

L'appui aux tâches quotidiennes<sup>3</sup>, autrefois appelé soutien aux rôles parentaux, se traduit par différentes mesures visant à aider les parents à assumer leurs responsabilités tout comme les autres familles. Ces mesures peuvent prendre différentes formes selon les besoins de la personne handicapée et ceux de ses parents.



Par exemple, une personne peut faire manger votre enfant, s'amuser avec lui ou le stimuler pendant que vous vous occupez des autres enfants de la famille ou que vous accomplissez des tâches domestiques. L'inverse est aussi possible : vous vous occupez de répondre aux besoins de votre enfant handicapé pendant qu'une personne fait faire les devoirs aux autres enfants de la famille, par exemple.

## RÉPONDRE AUX BESOINS DE MON ENFANT

- J'aurais besoin de l'aide d'une personne pour faire manger mon enfant, par exemple, ou encadrer ses comportements pendant que je m'occupe des autres enfants ou que j'accomplis des tâches domestiques.
- J'aurais besoin de l'aide d'une personne pour s'occuper des autres enfants de la famille ou accomplir des tâches domestiques pendant que je m'occupe de répondre aux besoins de mon enfant handicapé.

## À PROPOS DES DÉPLACEMENTS DE MON ENFANT

- J'aurais besoin de l'aide d'une personne lors de mes déplacements avec mon enfant parce qu'il a des problèmes de comportement difficiles à contrôler ou parce que c'est trop difficile physiquement pour moi.

<sup>3</sup> Les besoins en appui aux tâches quotidiennes sont maintenant reconnus dans la nouvelle politique de soutien à domicile Chez soi : le premier choix, adoptée en 2003 par le gouvernement du Québec.



## Que faire maintenant

Vous venez de terminer l'évaluation de vos besoins en soutien à la famille. Selon votre situation et en vous aidant de la deuxième partie du guide sur les renseignements pratiques, vous pouvez entreprendre des démarches afin de trouver réponse à vos besoins.

Pour plusieurs de vos besoins en soutien à la famille, et plus particulièrement pour obtenir de l'aide financière pour le gardiennage et le répit, c'est au CSSS (CLSC) de votre localité que vous devez vous adresser. Dans ce cas, lors de votre rendez-vous pour l'évaluation ou la réévaluation de vos besoins, apportez le guide avec vous et utilisez-le pour animer la discussion autour de vos besoins.

Si vous ne vous sentez pas à l'aise de rencontrer seuls l'intervenant du CSSS (CLSC), vous pouvez être accompagnés d'une personne de votre choix.

Pour finaliser votre évaluation, vous trouverez, dans les pages qui suivent, une grille de calcul permettant de chiffrer vos besoins en gardiennage et répit.

## Calcul des besoins de gardiennage et de répit

À la page suivante, vous trouverez une grille de calcul où sont indiquées les différentes situations entraînant des besoins de gardiennage et de répit. Vous n'avez qu'à indiquer dans les cases appropriées le nombre d'heures, de jours ou de semaines, selon le cas. Le gardiennage et le répit sont présentés de façon distincte parce que le premier se calcule en nombre d'heures et le second se calcule généralement en jours, fins de semaine ou semaines.

Si vous vivez une situation différente de celle suggérée dans la grille de calcul, par exemple vous travaillez à temps partiel trois jours par semaine, vous n'avez qu'à changer le nombre de jours indiqué pour l'adapter à votre situation.

Selon les régions, les CSSS (CLSC) accordent aussi de l'aide pour les camps de vacances et les camps de jour. Comme l'évaluation de ces besoins a lieu souvent au même moment, n'oubliez pas de noter également vos besoins à cet effet.



# Calcul des besoins de gardiennage et de répit

## BESOINS DE GARDIENNAGE

### LES JOURS DE SEMAINE DE FAÇON RÉGULIÈRE

- Le matin \_\_\_\_\_ heures x 5 jours = \_\_\_\_\_  
 En fin d'après-midi \_\_\_\_\_ heures x 5 jours = + \_\_\_\_\_  
 Le soir régulièrement \_\_\_\_\_ heures x 5 jours = + \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_ heures x 5 jours = + \_\_\_\_\_

### LES FINS DE SEMAINE DE FAÇON RÉGULIÈRE

- Durant la journée \_\_\_\_\_ heures x 2 jours = + \_\_\_\_\_  
 Durant la soirée \_\_\_\_\_ heures x 2 jours = + \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_ heures x 2 jours = + \_\_\_\_\_

### LA SEMAINE ET LA FIN DE SEMAINE OCCASIONNELLEMENT

Indiquez un nombre d'heures approximatif que vous devez ou aimeriez prendre occasionnellement : \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

**TOTAL** nombre d'heures par semaine =   
x 45 semaines

**NOMBRE D'HEURES POUR 45 SEMAINES** = **TOTAL A**

### LES JOURS DE CONGÉ DURANT L'ANNÉE (environ 7 semaines)

- Lors des journées pédagogiques \_\_\_\_\_ heures x \_\_\_\_\_ jours = \_\_\_\_\_  
 Lors de la semaine de relâche \_\_\_\_\_ heures x \_\_\_\_\_ jours = + \_\_\_\_\_  
 Lors des congés sociaux \_\_\_\_\_ heures x \_\_\_\_\_ jours = + \_\_\_\_\_  
 Lors des vacances de Noël \_\_\_\_\_ heures x \_\_\_\_\_ jours = + \_\_\_\_\_  
 Autre : \_\_\_\_\_ heures x \_\_\_\_\_ jours = + \_\_\_\_\_

**NOMBRE D'HEURES POUR LES CONGÉS** = **TOTAL B**

### CALCUL DU BESOIN D'HEURES DE GARDIENNAGE ANNUEL

**TOTAL A**  + **TOTAL B**  = **TOTAL ANNUEL**

# Calcul des besoins de gardiennage et de répit

## BESOINS DE RÉPIT

Nombre de fins de semaine de répit durant l'année =

Nombre d'heures, de jours ou autre formule durant l'année =

## RÉPIT DES PARENTS VS LOISIRS DE L'ENFANT

Nombre de jours où votre enfant  
pourrait aller dans un camp de vacances l'été (avec coucher) =

Nombre de semaines où votre enfant  
pourrait aller dans un camp de jour l'été (sans coucher) =

*NOTE : Dans le cadre du programme Soutien aux familles, lorsque votre enfant a moins de 12 ans et que, pour travailler, vous devez utiliser un service de garde ou encore une gardienne à domicile, les heures de garde ne sont pas prises en compte dans le calcul de vos besoins de gardiennage (sauf si vous avez à déboursier davantage parce que votre enfant est handicapé).*



# Les subventions en soutien à la famille

Pour déterminer le montant de la subvention auquel vous avez droit pour le gardiennage et le répit, le CSSS (CLSC) considère d'abord les besoins que vous avez exprimés en tenant compte des frais supplémentaires occasionnés par les incapacités de votre enfant.

Cette subvention est aussi déterminée en fonction de l'âge et des caractéristiques de votre enfant, à savoir s'il nécessite peu ou beaucoup d'attention, de stimulation et de soins. Pour le répit, on tient compte de la situation familiale et du degré d'épuisement de la famille.

Sans que cela vous empêche d'exprimer tous vos besoins, il est important de savoir que présentement les budgets des CSSS (CLSC) sont limités et qu'il y a des listes d'attente plus ou moins longues. Aussi, vous risquez de ne recevoir qu'une partie de l'aide à laquelle vous avez droit ou de devoir attendre avant d'en recevoir, s'il s'agit d'une première demande.

Dans la section des renseignements pratiques, vous trouverez un tableau vous donnant un aperçu des subventions qu'il est possible d'obtenir par le biais du programme.

## Votre droit de recours

Vous avez le droit de contester une décision qui ne vous satisfait pas concernant la subvention en gardiennage et répit qui vous est allouée. De plus, si vous n'êtes pas satisfaits du service que vous avez reçu d'un organisme du réseau de la santé et des services sociaux, vous pouvez, dans la plupart des cas, porter plainte contre l'organisme ou son intervenant. Pour ce faire, vous pouvez obtenir l'aide du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP).

Avant d'entreprendre une démarche officielle de plainte, il est souvent préférable d'essayer de discuter et de s'entendre avec les intervenants en cause. Vous pouvez vous faire aider pour cette première démarche de contestation. Selon les régions, des associations peuvent vous fournir de l'assistance. L'Office des personnes handicapées du Québec peut aussi vous venir en aide et vous accompagner dans cette démarche.

Si, après discussion, la décision est toujours insatisfaisante, vous pouvez déposer une plainte officielle. Consultez la section sur les renseignements pratiques pour connaître les coordonnées du CAAP dans votre région.

Des mécanismes de recours existent dans la plupart des organismes gouvernementaux. Si vous n'êtes pas satisfaits d'une décision à votre égard ou d'un service que vous avez reçu, vous pouvez vous en prévaloir.

*Office des personnes  
handicapées*

Québec 