

PARCOURS SANTÉ QUATRE SAISONS À SAINT-FÉLIX-D'OTIS

Contexte

Saint-Félix-d'Otis, comptant 1101 habitants, est situé dans la région administrative de Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette municipalité possède des terrains qui accueillent plusieurs infrastructures de loisirs, dont le chalet communautaire, un terrain de baseball, un terrain de mini-soccer, deux terrains de tennis, un parc de jeux pour enfants et une halte routière donnant accès au lac Otis grâce à son quai et sa rampe de mise à l'eau.

Obstacles

En 2014, une grande partie d'un terrain d'environ 20 hectares situé au cœur du village appartenant à la municipalité était toujours boisée et non aménagée. Lors des consultations citoyennes, plusieurs personnes âgées ont déploré le manque d'accès à des infrastructures de loisirs pour demeurer actives. Par ailleurs, les citoyens ne disposaient pas d'espaces de rassemblement accessibles permettant de profiter du patrimoine paysager de la région, notamment la vue imprenable offerte par le lac Otis.

Description du projet

Le projet a consisté à l'aménagement d'un parc urbain sécuritaire et accessible appelé « Parcours santé quatre saisons » au cœur du village. Ainsi, la municipalité a procédé aux achats, à l'installation et aux aménagements suivants :

- un sentier pédestre en poussière de pierre compactée sur un terrain entièrement plat dont la largeur fait de 1,5 à 2 mètres permettant d'y marcher librement côte à côte;
- une signalisation au point d'accès du sentier qui permet de renseigner les marcheurs sur sa longueur qui est d'environ 2 kilomètres;
- des bancs dont la surface assise est la moins creuse possible disposées à différents intervalles de façon à avoir une vue sur le parcours environnant;
- quatre modules d'entraînement quatre saisons en acier, incluant des barres d'accès bleues et des poteaux beiges qui contrastent suffisamment avec l'environnement. Chaque module s'accompagne d'une signalisation explicative avec pictogrammes afin que les citoyens puissent les utiliser adéquatement. Ces modules, qui sont posés sur une dalle de béton, sont reliés entre eux par des chemins d'accès en poussière de pierre sur un terrain droit qui ne présente aucune pente. De la végétation abondante entoure les modules d'entraînement;

- une aire de repos de style « gloriette » avec vue imprenable sur le lac Otis incluant suffisamment d'espace pour que les utilisateurs d'une aide à la mobilité, motorisée ou non, puissent s'y rendre et manœuvrer librement une fois sur place. Conséquemment, elle favorise les déplacements pour tous;
- sur les quais de mise à l'eau des bateaux de plaisance, des garde-corps ont été installés;
- des dispositifs d'éclairage qui permettent d'éclairer le mobilier urbain et la signalisation jusqu'à la gloriette en soirée.

Les aménagements réalisés ont permis de préserver et de mettre en valeur un espace vert au cœur du village, et ce, au bénéfice des générations actuelles et futures, avec ou sans incapacités. Complétant les installations déjà en place, le parcours santé quatre saisons favorise l'activité physique et a permis de bonifier les services aux besoins de la population. Ce parcours et ces infrastructures sont maintenant bien connus et utilisés par la population de Saint-Félix-d'Otis.

Cet espace vert fait dorénavant partie intégrante du patrimoine paysager de Saint-Félix-d'Otis depuis 2016 puisqu'il offre une vue imprenable sur le lac Otis, l'église, et le cœur du village. En plus de permettre aux personnes âgées et aux personnes handicapées de bénéficier d'un lieu sécuritaire, le parc est un lieu de rassemblement intergénérationnel et attractif pour les visiteurs de passage. La ville y voit d'ailleurs des retombées économiques positives.

Coût estimé du projet

120 000 \$

